

TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

CARTA SERVIZI - TERME MARINE

STABILIMENTO TERMALE «TERME MARINE DI GRADO»

G.I.T Grado Impianti Turistici S.p.A.

Viale Dante Alighieri n. 72 – 34073 Grado (GO)

PER INFO E PRENOTAZIONI

Email «prenotazioniterme@gradoit.it»

Tel. + 39 0431 899111 (tasto 3)

REVISIONE 13

(15/09/2026)

SOMMARIO

INQUADRAMENTO GIURIDICO E ISTITUZIONALE DELLA SOCIETÀ.....	4
SETTORE DI ATTIVITÀ (balneare).....	4

TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

SETTORE DI ATTIVITÀ (termale)	4
VALIDITÀ DELLA CARTA SERVIZI	4
I PRINCIPI FONDANTI («MISSION»)	5
LO STABILIMENTO BALNEARE	5
Le Terme Marine nel XIX secolo	6
La struttura dello Stabilimento termale	7
COME RAGGIUNGERE LE TERME MARINE	8
COME ACCEDERE ALLO STABILIMENTO TERMALE	9
SERVIZI TERMALI	9
INDICAZIONI SULLE ACQUE E PROPRIETÀ TERAPEUTICHE	10
LA TALASSOTERAPIA	10
METODICHE EROGATE ATTRAVERSO L'USO DI ACQUA DI MARE	11
BALNEOTERAPIA	11
CURE INALATORIE	13
METODICHE EROGATE ATTRAVERSO L'USO DEL SOLE	16
METODICHE EROGATE ATTRAVERSO IL SERVIZIO DI FISIOTERAPIA	16
PERCORSI TERAPEUTICI	17
SERVIZI DIAGNOSTICI	18
PERSONALE DELLA STRUTTURA	18
CICLI DI CURA CONVENZIONATI CON IL SSN	19
ACCESSO ALLE CURE CONVENZIONATE	20
PROCEDURA PER FRUIRE DELLE CURE CONVENZIONATE	23
TEMPI DI ATTESA	26
CICLI DI CURA NON CONVENZIONATA	26
PREZZI	26
APERTURA AL PUBBLICO	26

Gentile Ospite,



TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

La salutiamo cordialmente, ci auguriamo che il Suo arrivo nel nostro Istituto Termale avvenga nel migliore dei modi e che la Sua permanenza possa essere il più possibile tranquilla e serena. Da parte nostra Le assicuriamo il nostro impegno e la nostra disponibilità a migliorare continuamente i servizi e l'organizzazione. La preghiamo di leggere con attenzione questo Documento che illustra i servizi che le Terme Marine offrono e le procedure necessarie per potervi accedere.

Grado, 15 settembre 2026

Il Presidente del C.d.A., f.to Roberto Marin



TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

INQUADRAMENTO GIURIDICO E ISTITUZIONALE DELLA SOCIETÀ

La G.I.T. Grado Impianti Turistici S.p.A. (di seguito per brevità «GIT SpA») è una società per azioni, costituita in data 01 agosto 2001, ai fini e per gli effetti di quanto previsto dall'art. 7, comma 2, della Legge Regionale del Friuli Venezia Giulia 16 gennaio 2002 n. 02 contenente la «*Disciplina organica del turismo*», come «società d'area» a prevalente capitale pubblico per lo svolgimento di attività di promozione turistica e per la gestione di attività economiche turistiche di interesse regionale in ambito locale con offerta turistica omogenea.

La GIT SpA è un'impresa partecipata pubblica soggetta ad attività di direzione e coordinamento dell'ente economico PromoTurismoFVG, socio di maggioranza, ha sede legale in Grado e ha durata fissata fino al 31 dicembre 2050.

L'oggetto sociale comprende l'organizzazione, il coordinamento, la gestione, la promozione di iniziative e di attività economiche connesse al turismo anche allo scopo della loro razionalizzazione; la gestione e la manutenzione di beni e servizi di interesse pubblico, anche demaniali; la costruzione e la gestione di strutture balneari, curative, sportive, ludiche e congressuali ed altre infrastrutture utili alla promozione del turismo; l'implementazione e la gestione di strutture sanitarie e, in generale, la promozione dell'offerta turistica del territorio e dell'area di riferimento con offerta turistica omogenea (art. 4 dello Statuto del 01.08.2001 e del successivo Statuto del 16.04.2018).

Ulteriori informazioni di dettaglio sono reperibili sul sito aziendale www.gradoit.it.

SETTORE DI ATTIVITÀ (balneare)

Il principale settore di attività svolto da GIT SpA è il **settore balneare** che si caratterizza per l'offerta di attività e servizi turistico-ricreativi a gestione prevalentemente diretta, con ricorso a terzi limitatamente ad alcuni servizi secondari e/o minoritari.

Per una descrizione dettagliata dei servizi balneari erogati si rinvia alla **Carta Servizi – Spiaggia di Grado**, reperibile sul sito aziendale «www.gradoit.it», sezione «**Società Trasparente/Servizi erogati**».

SETTORE DI ATTIVITÀ (termale)

La GIT SpA opera nel settore termale tramite la gestione diretta dello stabilimento delle Terme Marine (Centro talassoterapico), dello stabilimento Elioterapico (o Solarium), nonché delle Piscine Termali, dell'area Wellness e Fitness e del Centro benessere/Beauty SpA, mentre lo stabilimento Psammaterapico (o Sabbie) è attualmente chiuso.

VALIDITÀ DELLA CARTA SERVIZI

Gli impegni contenuti nella presente **Carta Servizi – Terme Marine** vengono aggiornati almeno annualmente; tutte le informazioni sui servizi (numeri telefonici, orari, recapiti, ecc.), così come la modulistica in uso presso lo



Stabilimento termale, sono scaricabili dal sito web aziendale all'indirizzo «www.gradoit.it», sezione «Terme Marine» oppure «Società Trasparente».

I PRINCIPI FONDANTI («MISSION»)

I servizi offerti dalla GIT SpA sono erogati nel rispetto dei principi di uguaglianza, imparzialità, semplificazione, continuità, efficienza, partecipazione e salvaguardia dei diritti alla privacy con l'obiettivo di perseguire un miglioramento continuo, individuando idonei standard di prestazione qualitativi e quantitativi.

Lo Stabilimento termale ha voluto impostare la propria attività sul concetto di cura e prevenzione delle malattie che trovano beneficio terapeutico in ambiente termale e riabilitativo con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone che si sottopongono alle diverse cure. La Struttura opera per migliorare continuamente i servizi attraverso il costante orientamento all'Utente, alla qualità delle prestazioni e all'attenzione alla sicurezza; la gestione aziendale è indirizzata verso criteri di massima efficienza ed efficacia economica e produttiva, assicurando il rispetto della legislazione vigente. Viene diffusa presso dipendenti, collaboratori e fornitori una cultura e una consapevolezza volte al miglioramento del servizio e della soddisfazione dell'Utente, attraverso la formazione e il coinvolgimento di tutto il Personale.

Le Terme Marine assicurano i seguenti principi fondamentali.

UGUAGLIANZA

Le modalità e le procedure di erogazione sono uniformi, senza distinzioni ingiustificate o in alcun modo dovute al sesso, alla razza, alla nazionalità, alla religione e/o alle opinioni politiche; le prestazioni sono erogate garantendo parità di trattamento a parità di condizioni, con specifica attenzione alle persone che necessitano di cure e attenzioni particolari.

IMPARZIALITÀ

La Struttura interpreta le condizioni generali e specifiche di erogazione dei servizi e le normative di disciplina di settore alla luce e nel rispetto del principio di imparzialità ed obiettività.

CONTINUITÀ

I servizi sono erogati in modo continuo e regolare; in caso di interruzione, sospensione o irregolarità delle attività, la Struttura si impegna, nel rispetto della normativa vigente, a dare opportuna comunicazione agli Utenti e a ridurre al minimo gli eventuali disagi.

PARTECIPAZIONE

La Struttura si impegna a garantire all'Utente la partecipazione alla prestazione dei servizi termali attraverso un'informazione corretta, chiara e completa e la possibilità di esprimere la propria valutazione sulla qualità dei servizi e di inoltrare reclami o suggerimenti per il miglioramento delle prestazioni.

EFFICIENZA

Nell'erogazione dei servizi le Terme Marine perseguono obiettivi di efficienza e efficacia e adottano tecniche, tecnologie, conoscenze e mezzi organizzativi adeguati al loro raggiungimento.

RISERVATEZZA

I servizi ed il trattamento dei dati relativi allo stato e ai fatti riguardanti l'Ospite-Utente (acquisizione, conservazione, trasmissione, distruzione) sono effettuati nel rispetto più assoluto della riservatezza e della normativa sul trattamento dei dati personali (Regolamento UE 769/2016 e norme attuative). Il personale impronta le proprie azioni nel rispetto del segreto professionale e della riservatezza delle informazioni di cui è venuto a conoscenza.

LO STABILIMENTO TERMALE

Le Terme Marine di Grado affondano le loro radici nella tradizione termale già in voga ai tempi dell'**Impero Romano**, quando le proprietà curative dell'acqua marina erano già note. Tuttavia, l'istituzione moderna delle Terme è nata **nel XIX secolo**, quando la città di Grado iniziò a svilupparsi come **località balneare** di riferimento per l'aristocrazia mitteleuropea.

Negli anni l'offerta termale si è evoluta mantenendo sempre un forte legame con l'**elemento marino** e con l'importanza delle cure naturali. Le strutture sono state ampliate e modernizzate, ma l'atmosfera storica e la tradizione della talassoterapia sono rimaste intatte, conferendo alle Terme un fascino senza tempo.

Le Terme Marine nel XIX secolo

La storia dell'Istituto Talassoterapico dell'Isola di Grado si lega in modo simbiotico alla microclimatologia dell'Isola, nota da sempre, ma divenuta famosa dal punto di vista curativo sotto la contea Principesca durante la dominazione Austro-Ungarica.

Le caratteristiche "curative" dell'Isola sono da sempre legate alla particolare ubicazione della spiaggia rivolta a Sud e digradante in modo dolce verso la profondità marina, alla purezza della acqua marina conservata negli anni per il costante ed attento monitoraggio dell'inquinamento sia organico che chimico, alla importante salinità dell'acqua marina determinata dalla lontananza di sbocchi fluviali (il piccolo rio Natissa sbocca a non meno di 8 km nella laguna gradese ed il più importante Isonzo dista almeno 20 km), al moto ondoso da considerarsi forte e comunque non controproducente per la balneazione, all'aria purissima determinante il particolare microclima in ragione anche della folta vegetazione subito alle spalle della battigia che permette la naturale divisione di due differenti zone microclimatiche, quella frizzante e stimolante marina e quella riposante arborea.

Possedendo tutte queste caratteristiche naturali, l'isola di Grado cominciò a divenire interessante sia per le proprietà curative del suo microclima che per le proprietà da sempre riconosciute nel mondo antico e moderno della «talassoterapia» intesa come potenzialità curativa attraverso gli elementi della natura e del clima marino (il sole, la sabbia, l'acqua di mare, il fango e le alghe).

Sull'isola di Grado, nel 1932, dopo i primi insediamenti curativi voluti dal pediatra fiorentino Dott. Barellai, sorsero le prime vere Terme Marine dell'Isola, realizzate dall'ente pubblico. La notorietà di tali cure marine esplose negli anni '60 a tal punto che molti sportivi italiani ed internazionali affluirono sull'Isola per i trattamenti curativi



di svariate “patologie” di natura post-traumatica e/o degenerativa a carico dell’apparato osteo-cartilagineo. Nel 1957, '62, '74, 2000 furono appaltate ristrutturazioni importanti dello Stabilimento termale per renderlo idoneo all’aumento delle prestazioni erogate e per mantenere sempre efficiente e moderno lo Stabilimento talassoterapico che oggi è probabilmente in Italia la massima espressione di Istituto, convenzionato con il S.S.N., per l’erogazione di cure in questo settore. L’ultimo importante intervento di riqualificazione estetica e funzionale e di adeguamento degli impianti è iniziato nel 2021 e si è concluso nel 2025.

La struttura dello Stabilimento termale

Il moderno edificio costruito nel 1974 su due piani di sviluppo e da poco ristrutturato, si presenta con un corpo centrale e due “barchesse” laterali con una conformazione a «C».

L’impianto a C è parzialmente chiuso verso il litorale. Lo spazio raccolto che viene a crearsi tra le due ali del fabbricato («barchesse») e la spiaggia prospiciente, gestita dalla GIT SpA, è così al riparo dai venti; caratterizzato dalla vegetazione (e inizialmente anche da una serie di giochi d’acqua), può costituire un luogo d’incontro riposante per gli Ospiti-Utenti della Terme Marine, e crea una barriera di verde tra la spiaggia e l’ambiente, necessariamente più tranquillo e riservato alle cure.

L’edificio delle **Terme Marine** si sviluppa su più piani fuori terra (Piano Terra, 1° Piano e 2° Piano). Nel **Piano Terra** trovano posto le tubazioni e la parte degli impianti, resi facilmente ispezionabili. È stata altresì dedicata particolare attenzione al superamento delle «barriere architettoniche» per le persone con difficoltà di deambulazione o per i passeggini dei bambini: si è perciò studiato un sistema adeguato di rampe, di ascensori e sollevatori/montascale.

Il **Primo Piano** dell’edificio è destinato alla parte sanitaria propriamente detta. Nel corpo centrale trova posto la Hall e le zone d’attesa. Nell’ala est si sviluppa la parte curativa con il reparto inalatorio e balneoterapico, i servizi igienici e alcuni locali tecnici e di servizio (es. magazzini, etc.). I percorsi che servono i bagni termali sono differenziati: uno è interno, di servizio per il personale; uno è esterno per gli Ospiti-Utenti.

Nell’ala ovest trovano posto l’Ufficio della Direzione Sanitaria, gli Ambulatori medici di ammissione alla cura e quelli dei Medici specialistici, l’area di fisioterapia e la palestra per la ginnastica riabilitativa.

Il **Secondo Piano**, di dimensioni leggermente inferiori, è destinato ad ospitare tutti i servizi alla persona dedicati al wellness e al benessere fisico in genere (con saune, la crioterapia, l’area fitness ed estetica e con una zona bar e una terrazza accessibile dall’esterno).

Del complesso termale fa inoltre parte la **Piscina Termale** coperta, chiusa a mezzogiorno ed a ponente da vetrate, e difesa dalla bora mediante il fabbricato a C, a levante. Al suo interno sono presenti due piscine di acqua di mare, una di più ampie dimensioni per le attività natatorie e una più piccola con idromassaggio.

DOVE SI TROVANO LE TERME MARINE

Le Terme Marine di Grado si trovano in Italia, nella Regione Friuli Venezia Giulia, nella città di Grado (in provincia di Gorizia), con accesso più vicino da Via Vespucci/Viale del Sole.



TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC



COME RAGGIUNGERE LE TERME MARINE

Le Terme Marine di Grado si possono raggiungere:

■ IN AUTO

Grado è raggiungibile comodamente in macchina seguendo l'autostrada A4 Venezia-Trieste oppure l'A23 Tarvisio-Venezia, con uscita dal **casello di Palmanova** e proseguendo poi sulla statale 352 verso Grado per circa 28 Km. Per chi proviene da Trieste, l'uscita consigliata è **Redipuglia-Monfalcone Ovest**; si prosegue poi lungo il raccordo stradale SR14-SP19 fino all'incrocio con la SP19 Monfalcone-Grado; in alternativa si può uscire al casello di Ronchi dei Legionari e poi seguire le indicazioni per Grado.

■ IN TRENO

Con treni regionali o ad alta velocità, scendendo alla stazione ferroviaria più vicina e proseguendo poi con autobus di linea oppure in taxi fino a Grado.

Grado è situata a 22 km dalla fermata ferroviaria **Trieste Airport-Ronchi dei Legionari** e a 19 km dalla stazione ferroviaria **Cervignano-Aquileia-Grado**; da entrambe le stazioni partono frequenti bus verso l'Isola del Sole; per maggiori informazioni sugli orari dei treni e dei bus è possibile consultare i siti di Trenitalia e delle autolinee di Trasporto Pubblico Locale.

■ IN AEREO

L'aeroporto più vicino è il **Trieste Airport Friuli Venezia Giulia**, situato a Ronchi dei Legionari (GO) a 22 km da Grado; dall'aeroporto, si prosegue in taxi oppure con pullman di linea fino a Grado. In alternativa vi sono l'aeroporto "Marco Polo" di Venezia che dista circa 120 Km e il "Antonio Canova" di Treviso a circa 130 km; in questi casi, si utilizza l'eventuale collegamento di bus-navetta fino alla stazione ferroviaria e da qui si prosegue in treno per Grado.

TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

- **IN PULLMAN** numerosi bus di linea collegano Grado con le principali città italiane ed estere; i collegamenti diretti per Grado sono disponibili da **Gorizia, Udine e Trieste**.

Una volta a GRADO In caso di arrivo con autovettura, propria o a noleggio, oppure in taxi, all'ingresso di Grado, seguire i cartelli tematici indicanti «Terme» e «Piscina». In caso di arrivo con pullman scendere alla fermata «Terme Marine» (di via Ugo Foscolo 21) oppure dalla Stazione delle corriere, seguire i cartelli indicanti «Terme» e «Piscina».

COME ACCEDERE ALLO STABILIMENTO TERMALE

Esistono diverse possibilità di accesso alle Terme Marine.

- **Edificio delle TERME MARINE** accesso dalle porte automatizzate del corpo centrale dell'edificio, sia dal lato nord (pubblica via) sia dal lato sud (spiaggia).
- **Edificio della PISCINA TERMALE** accesso dall'ala (barchessa) ovest dalla Piscina Termale (salire al 1° Piano e percorrere il corridoio interno di collegamento)

Tutte le entrate sono fruibili da persone con difficoltà di deambulazione o con passeggini e vi sono ascensori interni.

SERVIZI TERMALI

Le Terme Marine di Grado offrono un'ampia gamma di trattamenti termali, che vanno dai classici percorsi di benessere a quelli più specifici per diverse patologie, e sono erogati con differenti metodiche che si avvalgono dell'uso dell'acqua di mare, del sole e del servizio di fisioterapia.

Alle Terme Marine di Grado si possono effettuare prestazioni sanitarie **convenzionate con il S.S.N.** e/o prestazioni sanitarie erogate in regime privatistico.

Oltre per i trattamenti talassoterapici, che sfruttano le proprietà curative dell'acqua di mare per migliorare il sistema circolatorio e respiratorio con percorsi dedicati alla cura delle affezioni delle vie respiratorie, grazie all'inalazione di vapori marini, le Terme Marine di Grado sono particolarmente rinomate anche per i **trattamenti di idrokinesiterapia**, una tecnica che sfrutta il movimento in acqua per la riabilitazione e la cura di disturbi muscolari e scheletrici. Non mancano percorsi dedicati al relax per eccellenza con le **saune** delle Terme Marine che, abbinando calore e vapore, apportano benefici alla circolazione sanguigna, illuminano la pelle e rilassano i muscoli, creando una piacevole sensazione di benessere fisico e mentale. Il **Centro Benessere/Beauty SpA** offre inoltre percorsi personalizzati, che combinano i massaggi per alleviare lo stress, rilassare la muscolatura e favorire un profondo senso di calma, ai classici trattamenti estetici, come i trattamenti antietà e anticellulite.

INDICAZIONI SULLE ACQUE E PROPRIETÀ TERAPEUTICHE

Le acque marine di Grado sono ricche di **sali minerali** come sodio, magnesio e iodio, che conferiscono loro proprietà terapeutiche straordinarie. Le proprietà principali di queste acque risiedono nella loro capacità di agire a livello **circolatorio e respiratorio**, oltre che nelle patologie dermatologiche e osteoarticolari. Il clima marino di Grado, caratterizzato da un'alta concentrazione di iodio nell'aria, favorisce la decongestione delle vie respiratorie, rendendo la zona un centro ideale per il trattamento di **affezioni polmonari e bronchiali**.

Le acque utilizzate alle Terme Marine di Grado sono particolarmente indicate per la **talassoterapia**, una pratica che sfrutta i benefici dell'acqua di mare per migliorare la salute e il benessere generale. **L'acqua salmastra** ha un effetto antinfiammatorio, favorisce la microcircolazione e stimola il metabolismo. Tra i trattamenti più richiesti, la balneoterapia offre notevoli benefici sia per la pelle che per l'apparato muscolo-scheletrico.

LA TALASSOTERAPIA

Il termine «talassoterapia» deriva dal greco «thalassa» (θαλασσοθ, mare) e thérapieia (εραπεία trattamento) e concerne tutte quelle forme terapeutiche basate sull'azione curativa dell'ambiente marino e dei suoi componenti.

Nel corso dei secoli, l'interesse per l'impiego dell'acqua di mare nella pratica medica ha conosciuto fasi alterne da epoca ad epoca e da nazione a nazione. Negli ultimi dieci anni, la talassoterapia è stata oggetto di un rinnovato interesse scientifico sia da parte di specialisti che dei turisti della salute.

La talassoterapia è una metodica terapeutica che ha origini antiche. Il mare, infatti, è stato uno dei principali mezzi di cura nella storia dell'uomo. Nel XIX secolo la talassoterapia divenne vera disciplina quando, diverse ricerche dimostrarono l'affinità del pH e della composizione chimica dell'acqua di mare con il liquido extracellulare, mettendo in evidenza la notevole similitudine tra le componenti minerali del plasma umano e dell'acqua marina. Vennero così costruiti numerosi Stabilimenti Termali in Italia e, intorno al 1910, a Grado.

L'essenza della talassoterapia è quella di sfruttare alcune caratteristiche del mezzo marino per ottenere determinate risposte biologiche. Essenzialmente la talassoterapia si avvale degli effetti terapeutici determinati nell'organismo umano dai due principali elementi caratterizzanti l'ambiente di mare: il clima e l'acqua marina.

Per talassoterapia si intende "l'utilizzazione simultanea sotto sorveglianza medica con scopo preventivo e curativo, dei benefici dell'ambiente marino che comprende: il clima marino, l'acqua di mare, i fanghi marini, le alghe, le sabbie e tutte le altre sostanze del mare, in un sito marino privilegiato". Il termine "talassoterapia" comprende, dunque, diverse metodiche terapeutiche, quali: la climatoterapia e in particolare l'elioterapia, la balneoterapia, la psammoterapia, la peloidoterapia, l'algaterapia. Si tratta di metodiche complesse, alcune delle quali identiche alle applicazioni crenoterapiche (balneoterapia, fangoterapia, docce, irrigazioni, inalazioni), altre invece esclusive del particolare tipo di trattamento (elioterapia, cure climatiche, psammoterapia, algaterapia).



TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

Per quanto concerne le Terme Marine di Grado, oggi a ben 130 anni di distanza dalla nascita dell'Istituto Talassoterapico, le Terme rappresentano ancora un punto di riferimento per le cure talassoterapiche, garantendo, in tale contesto, un'offerta moderna, importante e qualificata.

La filosofia nell'uso di elementi naturali e fisici dell'ambiente marino per la cura e la riabilitazione di svariate patologie dell'uomo è rimasta ecologicamente incontaminata dalla nascita dello Stabilimento sino ad oggi.

METODICHE EROGATE ATTRAVERSO L'USO DI ACQUA DI MARE

L'Istituto Talassoterapico di Grado è uno tra i più aggiornati Istituti di talassoterapia in Italia. La filosofia nell'uso di elementi naturali e fisici dell'ambiente marino per la cura e la riabilitazione di svariate patologie dell'uomo è rimasta ecologicamente incontaminata grazie all'azione dei vari amministratori degli enti pubblici dell'Isola nel corso degli anni.

Lo sforzo politico per preservare tale risorsa ha permesso di mettere a punto degli impianti di estrazione dell'acqua marina tra i più avanzati tecnicamente e tra i più completi per quanto riguarda il rispetto di norme ecologico-sanitarie. L'estrazione dell'acqua di mare, che viene utilizzata per l'aspetto curativo, viene effettuata a grande distanza dagli impianti balneari, ad importante profondità e senza stoccaggio dell'acqua, questo per non denaturare la prestazione chimico-fisica degli elementi naturali.

L'unica addizione permessa è quella dell'arricchimento dell'acqua di mare con ozono, peraltro già presente naturalmente in buona quantità ed il suo riscaldamento per rendere più efficace l'applicazione attraverso le funzioni chimico-fisiche di questi due elementi.

BALNEOTERAPIA

Per **balneoterapia** si intende l'uso per bagno, a fini terapeutici, di acque minerali calde o riscaldate. La balneoterapia marina, negli stabilimenti talassoterapici, viene effettuata utilizzando acqua di mare riscaldata a 36-37°C per la durata di circa 15 minuti in apposite vasche alle quali viene aggiunto per diffusione gassosa ozono.

La metodica del bagno in vasca è analoga alla balneoterapia con acque minerali. I fattori attivi della balneoterapia con acqua di mare possono essere sia di tipo strettamente idroterapico, quali la stimolazione termica o il coefficiente di spinta idrostatica, sia di tipo più specificatamente idrominerali, legati alla composizione salina e alla presenza di componenti organiche. L'acqua di mare, infatti, esplica effetti specifici grazie alla particolare composizione chimico-fisica e ai suoi componenti inorganici (cloruri, sodio, magnesio, calcio, potassio, iodio, etc.) ed organici (prodotti delle alghe e loro derivati) e pertanto si comporterebbe come una vera e propria acqua minerale di tipo salso-bromo-iodica, di cui manterrebbe le indicazioni terapeutiche. L'aggiunta di ozono assolve non solo ad un'importante attività antisettica, ma grazie alla sua azione vasodilatatrice, stimola la circolazione sanguigna e favorisce l'afflusso di ossigeno ai tessuti.

Per ottenere benefici terapeutici ottimali si consiglia di effettuare un ciclo di almeno dodici sedute



continuative almeno due volte l'anno preferibilmente in primavera e in autunno.

Nello specifico le Terme Marine offrono la possibilità di effettuare le seguenti terapie balneoterapiche.

a) BAGNO OZONIZZATO IN ACQUA DI MARE RISCALDATA A 36-37°C

Il trattamento consiste in un bagno semplice con acqua di mare e ozono. Gli effetti benefici del bagno termale sono molteplici, dovuti al calore, alla pressione dell'acqua su tutte le parti del corpo immerso, l'umidificazione ed il lavaggio. I benefici sono altresì ampliati dall'aggiunta per diffusione gassosa di ozono. Con l'immissione di ozono in vasca si ha un aumento della concentrazione di ossigeno con conseguente potenziamento dei benefici del bagno, stimolando la circolazione sanguigna.

La prestazione prevede l'immersione «total body» in una apposita vasca riempita con acqua di mare riscaldata alla quale viene aggiunto per diffusione gassosa l'ozono per un periodo di 15 minuti. La temperatura dell'acqua viene mantenuta a temperatura pressoché costante per tutta la durata del trattamento. La fase successiva prevede il riposo in un apposito stanzino/locale per effettuare la fase di reazione per altri 15 minuti.

Durata: 15 minuti di bagno e 15 minuti di riposo.

Ciclo di cura: Il ciclo di cura è di 12 prestazioni giornaliere consecutive, con prenotazione oraria

Convenzionamento con il SSN: Il trattamento di balneoterapia ozonizzata è convenzionato con il S.S.N.

Patologie: le patologie convenzionate sono quelle artro-reumatiche e dermatologiche.

b) BAGNO CON IDROMASSAGGIO PERSONALIZZATO AUTOMATIZZATO «MEKHYDRO»

Il trattamento consiste in idromassaggio personalizzato automatizzato. La caratteristica principale di questo trattamento è la dolcezza di erogazione ed il piacevole massaggio prodotto a contatto con il corpo. La prestazione consiste in un'immersione «total body» in un'apposita vasca riempita con acqua riscaldata a 36-37° C, con l'aggiunta di un'azione di idromassaggio professionale.

Durata: 20 minuti di bagno e 15 minuti di riposo.

Ciclo di cura: Il ciclo di cura è di 12 prestazioni giornaliere consecutive, con prenotazione oraria

Convenzionamento con il SSN: il servizio non è convenzionato con il S.S.N.

Patologie: prestazione indicata per patologie artro-reumatiche, dermatologiche, vascolari e linfatiche.

CURE INALATORIE

Grazie a moderne tecniche, l'acqua di mare viene trasformata in particelle molto piccole, che penetrano in profondità nelle vie respiratorie. Questi trattamenti producono risultati significativi, placando i sintomi, migliorando la funzionalità respiratoria e riducendo l'utilizzo di farmaci. Inoltre, durante la stagione invernale si verifica una diminuzione delle riacutizzazioni grazie all'effetto decongestionante sulle vie respiratorie.

L'**inalazione** è indicata per le malattie delle alte vie respiratorie: faringiti catarrali semplici, tonsilliti,



laringiti croniche, sinusiti, riniti croniche, atrofiche ed ipertrofiche. L'**aerosol** è indicato per le malattie delle alte e basse vie respiratorie: rinopatie, sinusopatie, laringotracheiti e bronchiti croniche. La **nebulizzazione** è indicata soprattutto per le malattie delle basse vie respiratorie dei bambini e degli adulti (bronchiti croniche) ed è una cura collettiva che si effettua in un ambiente saturo di nebbia, formata da piccole particelle di acqua termale micronizzata sospese nell'aria. La **doccia nasale micronizzata** è una terapia specifica per il trattamento delle affezioni delle vie aeree superiori, caratterizzate dalla presenza di secrezioni catarrali, muco-purulente e crostose. Le **insufflazioni endotimpaniche** sono indicate per i processi infiammatori del rino-faringe, della tuba di Eustachio e dell'orecchio medio.

Per ottenere benefici terapeutici ottimali si consiglia di effettuare un ciclo di cura almeno due volte l'anno preferibilmente in primavera e in autunno.

c) INALAZIONI CALDO UMIDO DIRETTE

È una tecnica inalatoria i cui componenti principali sono rappresentati dall'acqua mare fluente e dal vapore acqueo saturo. L'acqua di mare viene riscaldata e portata ad una densità specifica per essere inalata direttamente tramite getto diretto attraverso le mucose nasali ed orali. La miscela vapore-acqua viene proiettata verso il paziente (getto diretto) posto a bocca aperta davanti all'apparecchio a distanza determinata (distanza consigliata dai 25 cm ai 30 cm). Il vapore caldo (tra i 35°C ed i 50°C) per le dimensioni delle particelle (dai 10 µm ai 100 µm) raggiunge le vie aeree superiori, la trachea ed i grossi bronchi.

Durata: La seduta ha una durata standard di 10 minuti, dall'accensione dell'apparecchio.

Ciclo di cura: il ciclo di cura è di 12 trattamenti per 12 giorni, in abbinamento ad una delle altre tipologie di cure inalatorie disponibili, con prenotazione oraria con turni ogni 15 minuti.

Convenzionamento con il SSN: la prestazione è convenzionata con il S.S.N.

Patologie: Indicata per malattie caratterizzate da sinusopatie vasomotorie, faringolaringiticroniche, sinusiti croniche, sindromi rino-sinusitiche-bronchiali croniche.

d) NEBULIZZAZIONI

La prestazione si caratterizza per un trattamento di nebulizzazione di acqua di mare in modo tale che le particelle raggiungano le parti più distanti e piccole dell'apparato respiratorio (bronchioli).

Il trattamento si esegue in ambiente dedicato saturo di particelle acquose (simili a nebbia) e in due stanze distinte, una per gli adulti ed una ad uso esclusivo dei bambini, ciascuna della capienza massima di sei posti, dove il paziente si trattiene, respirando acqua di mare nebulizzata, per il tempo prestabilito.

Durata: da 5 a 20 minuti per gli adulti / da 3 a 10 minuti per i bambini. In particolare, il minutaggio delle sedute è il seguente:

adulti: 1ª seduta, 5 minuti; 2ª seduta, 10 minuti; 3ª seduta, 15 minuti; dalla 4ª seduta 20 minuti;

bambini: 1ª seduta, 3 minuti; 2ª seduta, 5 minuti; 3ª seduta, 8 minuti; dalla 4ª seduta 10 minuti.

Ciclo di cura: Il ciclo di cura è di 12 trattamenti per 12 giorni, in abbinamento ad una delle altre tipologie di



cure inalatorie disponibili, con prenotazione oraria al fine di rispettare la capienza dei singoli ambienti.

Convenzionamento con il SSN: la prestazione è convenzionata con il S.S.N.

Patologie: la prestazione è Indicata per malattie caratterizzate da sinusopatie vasomotorie, faringolaringiti croniche, sinusiti croniche, sindromi rino-sinusitiche-bronchiali croniche.

e) AEROSOL

È una tecnica inalatoria i cui componenti principali sono l'acqua termale fluente e l'aria compressa. La frantumazione dell'acqua avviene in una camera di nebulizzazione (ampolla) ad opera di un getto di aria compressa alla pressione di 1,5 bar, che genera una sospensione colloidale la cui granulometria va dai 2 µm ai 10 µm. Le particelle di diametro superiore ai 3-5 µm si arrestano alle vie aeree superiori, mentre quelle inferiori raggiungono i distretti respiratori inferiori. All'ampolla viene collegato un tubo di raccordo ed una valvola antireflux monouso. La prestazione si caratterizza per la polverizzazione dell'acqua con produzione di pulviscolo di acqua di mare che viene inalato mediante mascherina o forcina nasale monouso ricevuta in dotazione al momento dell'inizio del ciclo di cura.

Durata: La seduta ha una durata standard di 10 minuti, dall'accensione dell'apparecchio.

Ciclo di cura: il ciclo di cura è di 12 trattamenti per 12 giorni, in abbinamento ad delle altre tipologie di cure inalatorie disponibili, con prenotazione oraria con turni ogni 15 minuti.

Convenzionamento con il SSN: la prestazione è convenzionata con il S.S.N.

Patologie: Indicata per malattie caratterizzate da sinusopatie vasomotorie, faringolaringiticroniche, sinusiti croniche, sindromi rinosinusitiche- bronchiali croniche.

f) DOCCE NASALI MICRONIZZATE

Questa è una metodica terapeutica di recente introduzione nella pratica termale, che consiste nell'introdurre nelle fosse nasali acqua di mare finemente nebulizzata. Questa pratica assicura una maggiore penetrazione delle particelle di acqua termale micronizzata in cavità difficilmente accessibili, quali i seni paranasali, e consente un efficace trattamento delle riniti vasomotorie e delle sinusiti, riducendone anche il dolore associato. Per questo motivo è preferibile nelle situazioni in cui le mucose sono particolarmente sensibili e reattive.

Si esegue posizionando alternativamente nelle narici un'apposita ampolla (rino-jet consegnato ad ogni Utente il primo giorno di cura) che, collegata all'apparecchio, è in grado di "spruzzare" la soluzione a temperatura ambiente nelle fosse nasali e di raccogliere le secrezioni in eccesso per espellerle all'esterno. Le particelle acquose di grosse dimensioni (MMAD > 18 µm) sono tali da determinare un effetto detergente ed idratante sul distretto naso-seni paranasali. Il dispositivo è molto efficace per l'eliminazione di difficoltà respiratorie del naso e per la cura di affezioni acute e croniche del naso. Ha un effetto ottimale sullo scioglimento del muco e sul drenaggio nasale.

Durata: La seduta ha una durata standard di 10 minuti (5 minuti per narice).



TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

Ciclo di trattamenti: si consiglia di effettuare un ciclo di 12 trattamenti, disponibili su prenotazione oraria.

Convenzionamento con il SSN: la prestazione non è convenzionata con il S.S.N.

Patologie: consigliata per il trattamento delle vie aeree caratterizzate dalla presenza di secrezioni catarrali, muco-purulente e crostose.

ALTRE PRESTAZIONI/SERVIZI

e) INSUFFLAZIONI ENDOTIMPANICHE E POLITZER

Queste prestazioni sono eseguite da personale specializzato, riservate a tutti quei Pazienti che soffrono di sordità rinogena intesa come insieme di situazioni patologiche che determinano una perdita dell'udito dovuta a processi infiammatori del rinofaringe, della tuba di Eustachio e dell'orecchio medio.

Vengono erogate utilizzando acqua minerale sulfurea, somministrata attraverso un apposito insufflatore da personale medico specializzato, a cui poi si associa una terapia inalatoria tra quelle sopra elencate. Per i bambini la modalità di esecuzione avviene tramite il Politzer che assicura un trattamento meno invasivo e più delicato.

Durata: Il trattamento dura circa 1-2 minuti per orecchio.

Ciclo di trattamenti: si consiglia di effettuare dai 6 ai 12 trattamenti, con prenotazione oraria.

Convenzionamento con il SSN: la prestazione non è convenzionata con il S.S.N.

Patologie: consigliata per il trattamento delle vie otorinolaringoiatriche e pneumologiche.

f) ATTIVITÀ SPECIALISTICHE

Presso le Terme Marine di Grado operano inoltre medici specialisti che offrono prestazioni specialistiche nell'ambito delle attività e dei servizi presenti presso la struttura. Per l'anno 2026 sono attivi i seguenti specialisti: fisioterapia; fisioterapia; dermatologia; pneumologia; ortopedia; otorinolaringoiatria, con limitazione all'endoscopia del solo cavo orale.

g) PISCINE TERMALI E BENESSERE

La Piscina Termale costituisce parte integrante del complesso delle Terme Marine di Grado ed è un'area funzionale dedicata allo svolgimento di attività in acqua a finalità motorie, riabilitative e di benessere psicofisico, mediante l'utilizzo di acqua di mare riscaldata, nell'ambito di un modello integrato che coordina le diverse aree del complesso.

La struttura è dotata di due vasche con acqua di mare a temperatura controllata (circa 31–32°C): una vasca principale destinata al nuoto libero e alle attività motorie in acqua, anche in forma individuale o di gruppo; una vasca secondaria con sistema di idromassaggio, destinata ad attività di rilassamento e mobilità dolce. Presso la Piscina Termale si svolgono inoltre attività di fisioterapia in acqua e programmi di rieducazione motoria, secondo protocolli individuali o di gruppo e sotto la supervisione di personale qualificato.

Convenzionamento con il SSN: le attività e le prestazioni erogate non sono convenzionato con il S.S.N.



h) AREA WELLNESS, BEAUTY SPA E FITNESS

All'interno del complesso delle Terme Marine di Grado sono presenti ulteriori aree funzionali dedicate al benessere psicofisico dell'Ospite-Utente, costituite dall'area Wellness, dal Centro Benessere / Beauty Spa e dall'area Fitness.

L'area Wellness comprende servizi termici e percorsi di rilassamento e rigenerazione, mentre il Centro Beauty Spa è dedicato a trattamenti estetici e di cura della persona. L'area Fitness è attrezzata per attività motorie ed esercizio fisico individuale o guidato. Tali aree operano in integrazione con le attività termali e con la Piscina Termale, nell'ambito di un'offerta complessiva orientata al benessere, alla prevenzione e al mantenimento della salute psicofisica.

[Convenzionamento con il SSN](#): le attività e le prestazioni erogate non sono convenzionato con il S.S.N.

METODICHE EROGATE ATTRAVERSO L'USO DEL SOLE

SOLARIUM

Accanto allo Stabilimento delle Terme Marine e della Piscina Termale è presente il Solarium, una struttura separata dall'arenile circostante in cui, in un ambiente dedicato e distinto uomini/donne per la corretta e necessaria privacy, gli Ospiti hanno la possibilità di esporre integralmente il corpo al sole.

Le proprietà benefiche del sole per la salute sono conosciute fin dai tempi antichi, purché avvenga nel rispetto dei criteri e delle linee guida sanitarie dettate per prevenire gli effetti collaterali di un'eccessiva e prolungata esposizione ai raggi violetti ed ultravioletti. Tale prestazione si ottiene attenendosi alle relative tabelle sanitarie di orientamento alla esposizione che vengono stabilite mediante valutazione personalizzata del tipo di pelle, del sesso e dell'età dell'Ospite.

[Convenzionamento con il SSN](#): il servizio non è convenzionato con il S.S.N.

METODICHE EROGATE ATTRAVERSO IL SERVIZIO DI FISIOTERAPIA

La cultura fisioterapica delle Terme Marine di Grado si è creata attraverso l'acqua ed è proprio con l'uso di questo elemento che vengono progettati i percorsi riabilitativi. Tali progetti riabilitativi personalizzati sono creati dal medico specialista termale e vengono espletati da personale diplomato e laureato in fisioterapia.

L'esperienza e l'aggiornamento negli anni hanno permesso di rendere l'offerta fisioterapia estremamente completa, ricca di quasi tutte le tecniche e le metodiche oggi più accreditate che vanno dalla Kinesiterapia manuale e strumentale alla Idrokinesiterapia. La filosofia della riabilitazione in acqua (idrokinestoterapia) è quella più usata ma esiste la possibilità di interpretare la riabilitazione anche all'asciutto.

I trattamenti fisioterapici sono particolarmente indicati per il recupero della funzionalità degli arti dopo fratture, traumi, interventi chirurgici ortopedici, e nel trattamento delle affezioni articolari croniche (come artrosi ed artriti) ed esiti invalidanti di malattie neurologiche (come emiplegia, paraplegia, sclerosi multipla,

ecc). Inoltre, questi trattamenti aiutano a prevenire diverse patologie, soprattutto degli anziani, attraverso un'azione graduale e crescente di riabilitazione e tonificazione muscolare degli arti. Nella Struttura è possibile eseguire anche Ultrasuonoterapia, Laserterapia, Laser Hilt terapia, TENS, Elettrostimolazione, Magnetoterapia, Massaggio manuale parziale e totale, Linfodrenaggio, Kinesiterapia manuale, strumentale e posturale.

L'**Idrokinesiterapia**, effettuata nella Piscina Termale da terapisti della riabilitazione specializzati, consente un significativo recupero motorio in casi di malattie ortopedico-traumatologiche (come fratture, lussazioni, artrosi, malattie croniche degenerative, ecc.), reumatologiche (come artrite reumatoide, artriti siero negative, ecc.), e neurologiche (come emiplegia e paraplegia degli adulti, esiti di paralisi cerebrali infantili, sclerosi multipla, ecc.).

Le metodiche più richieste sono: idrokinesi-terapia individuale; idrokinesi terapia in gruppo; fisiokinesiterapia individuale; massokinesi-terapia; rieducazione neuromotoria; tecniche di pompages, ecc...

PERCORSI TERAPEUTICI

Le Terme Marine da molti anni adottano una metodica personalizzata per l'erogazione delle prestazioni termali al fine di dare una risposta articolata ai bisogni del singolo, con l'obiettivo di non medicalizzare l'individuo ma di dare delle risposte tecniche sanitarie ad una persona che va rispettata nelle sue componenti psicologiche sociali e fisiche.

Per tale motivo l'Ospite-Utente che entra nelle Terme Marine viene visitato dal personale medico termale al fine di identificare i bisogni ed organizzare una risposta articolata e personalizzata orientata sui servizi offerti. La riabilitazione fisica è solo uno dei parametri di valutazione del percorso riabilitativo valutato in Struttura. L'ambiente, la disponibilità del personale, la cura nei particolari orientati all'accoglienza, sono solo alcuni dei bisogni che una persona con problemi di salute ha diritto di avere. L'orientamento delle Terme Marine è quello di rendere il soggiorno dell'Ospite-Utente una esperienza di nostalgia sia per il beneficio fisico delle cure che per quello psichico in modo tale da realizzare un modello di trattamento che preveda l'integrazione tra il benessere fisico ed il piacere psichico. Il tutto nel rispetto anche delle credenze e delle tradizioni culturali di ogni singolo individuo.

La qualità percepita dell'Ospite-Utente, il suo giudizio, risultano pertanto fondamentali per orientare ipotesi di intervento migliorativo ed egli è conseguentemente il principale indicatore di riferimento nell'ottica del miglioramento del servizio.

Per questo la Struttura svolge una costante azione di monitoraggio per superare lacune conoscitive e metodologiche, cercando di migliorare gli stessi strumenti di rilevazione, perfezionandoli in una logica che dia loro sempre più completezza ed efficacia in considerazione anche delle differenze esistenti tra i cittadini in termini di bisogno e aspettative ed in vista dell'erogazione di servizi termali conformi agli standard qualitativi attesi.

Per usufruire dei percorsi termali è sempre necessaria la prenotazione.

SERVIZI DIAGNOSTICI

Le Terme Marine di Grado forniscono diversi servizi diagnostici sanitari come completamento e controllo dei percorsi terapeutici. I principali esami che si possono espletare nell'istituto sono: [controllo colesterolemico](#); [controllo pressorio arterioso](#); [controllo glicemico](#).

PERSONALE DELLA STRUTTURA

La suddivisione per competenze e ruoli del personale delle Terme Marine tiene conto delle diverse professionalità necessarie all'erogazione dei servizi della Struttura e costituisce, per le componenti sanitarie, l'organigramma sanitario aziendale ai fini dell'accreditamento istituzionale secondo la normativa vigente in materia di autorizzazione e accreditamento delle strutture sanitarie.

In tale ambito la Struttura garantisce la distinzione tra funzioni direzionali, sanitarie, tecniche e amministrative, assicurando l'integrazione operativa dei diversi livelli organizzativi nel rispetto degli standard di sicurezza, qualità e appropriatezza delle prestazioni.

La responsabilità sanitaria complessiva è attribuita alla Direzione Sanitaria, che sovrintende alle attività cliniche, alla qualità e sicurezza delle prestazioni e all'appropriatezza dei percorsi diagnostico-terapeutici e riabilitativi; il personale medico, infermieristico e riabilitativo opera sotto il suo coordinamento e vigilanza secondo protocolli clinico-organizzativi definiti dalla Struttura.

L'organizzazione del personale si articola nelle seguenti aree funzionali:

- [Personale tecnico](#) per manutenzioni ordinarie e straordinarie dei vari settori della Struttura termale, con gestione degli impianti e supporto alla continuità operativa dei servizi;
- [Personale di front-office](#), dedicato all'accoglienza ed all'informazione degli Ospiti-Utenti, alla gestione delle prenotazioni, all'attività di accettazione amministrativa;
- [Personale addetto](#) all'esecuzione della balneoterapia e delle cure inalatorie, formato e periodicamente aggiornato, responsabile della corretta erogazione delle prestazioni secondo protocolli operativi definiti dalla Struttura e standard di sicurezza;
- [Personale sanitario-infermieristico](#) composto da infermieri che opera effettuando le prestazioni di loro competenza ed in grado di gestire le attività assistenziali ambulatoriali e le eventuali necessità cliniche degli Ospiti-Utenti all'interno dell'Istituto Termale, in coordinamento con il personale medico;
- [Personale sanitario-medico](#) con funzioni di visita di ammissione alle cure, sorveglianza clinica, valutazione dell'idoneità ai trattamenti e gestione delle eventuali criticità sanitarie, nonché supervisione dell'appropriatezza delle prescrizioni terapeutiche;
- [Personale sanitario specialista](#) (fisiatrico, otorinolaringoiatrico, dermatologico, pneumologico e ortopedico), operante in regime di collaborazione professionale secondo gli orari prefissati, con funzioni



TERME MARINE

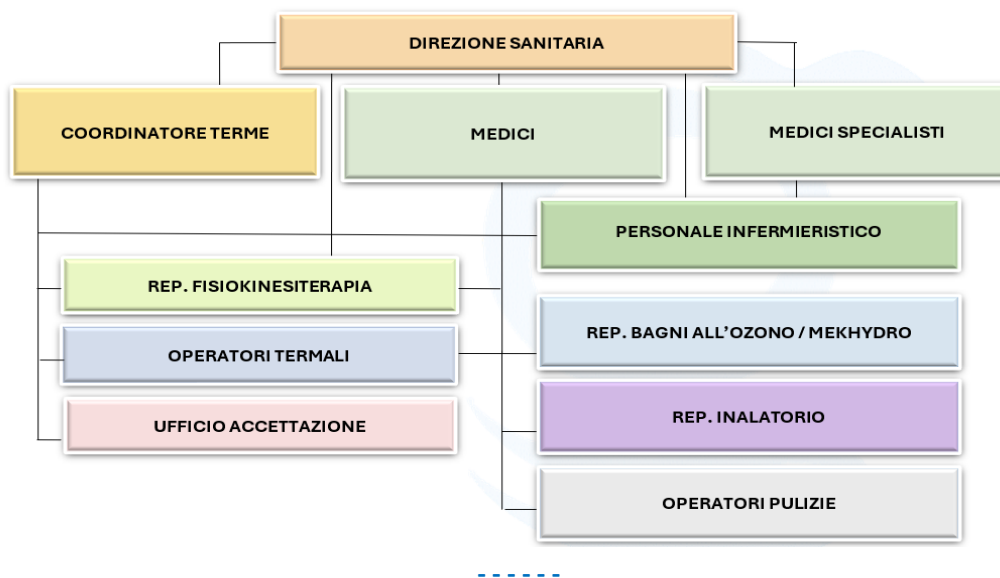
GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

di consulenza specialistica e supporto ai percorsi diagnostico-terapeutici e riabilitativi;

- [Coordinatore Terme](#), con funzioni di coordinamento e supervisione delle attività operative della Struttura termale, assicurando il raccordo tra i diversi settori e il supporto alla continuità e alla corretta organizzazione dei servizi, in collaborazione con la Direzione Sanitaria e con le altre funzioni della Struttura;
- [Direzione Sanitaria](#), con funzioni di organizzazione, supervisione e controllo dell'attività sanitaria, coordinamento del personale medico e sanitario, garanzia della qualità e sicurezza delle prestazioni erogate e verifica dell'appropriatezza dei percorsi clinici.

L'organigramma sanitario aziendale, predisposto ai fini dell'accreditamento istituzionale e rappresentativo dell'attuale assetto organizzativo della Struttura, è il seguente:



CICLI DI CURA CONVENZIONATI CON IL SSN

Ciascun Ospite-Utente ha diritto ad usufruire, con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale, di un solo ciclo di cure termali (salvo eccezioni), nell'arco dell'anno, per le patologie che possono trovare beneficio dalle cure medesime. Alle Terme Marine di Grado gestite dalla G.I.T. Grado Impianti Turistici S.p.A. si effettuano i seguenti cicli di cure in convenzione con il S.S.N.:

▪ **Balneoterapia**, nella specie **Bagni ozonizzati in acqua di mare**

Il ciclo comprende: 12 bagni termali.

Patologie: reumatiche e ortopediche.

Le diagnosi ammesse sono in sintesi: **reumatismi extra articolari, osteoartrosi ed altre forme degenerative, psoriasi.**

▪ **Ciclo di cure inalatorie**

Ciclo di 24 cure inalatorie (12 + 12) fra: inalazioni, aerosol e nebulizzazioni.

Le diagnosi ammesse sono: [rinopatia vasomotoria](#), [faringolaringite cronica](#), [sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica](#), [sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche](#), [otite catarrale cronica](#), [sindromi bronchiali croniche](#), [bronchiti croniche semplici oppure accompagnate da componente ostruttiva...](#)

ACCESSO ALLE CURE CONVENZIONATE

L'accesso dell'Utenza alle prestazioni erogate dalla Struttura delle Terme Marine avviene tramite proposta motivata del medico di medicina generale (MMG) dell'assistito, su ricettario S.S.N. o altro specialista autorizzato all'utilizzo del ricettario regionale (pediatra di libera scelta o professionista).

Ricetta medica

La ricetta medica ha validità nell'anno in cui è stata emessa (dal 1° gennaio al 31 dicembre) e deve indicare Diagnosi e il Ciclo di Cura termale.

La Diagnosi deve corrispondere ad una delle patologie che possono trovare beneficio dalla cura individuate dal Ministero della Salute in apposito elenco allegato al D.P.C.M 12.01.2017 «*Definizione e aggiornamento dei livelli essenziali di assistenza, di cui all'articolo 1, comma 7, del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n. 502*» e dalla D.G.R. FVG n. 1783 del 22.09.2017 «*DPCM 12.01.2017: Aggiornamento dei Livelli essenziali di Assistenza (LEA) e delle prestazioni sanitarie e sociosanitarie regionali aggiuntive (extra LEA)*» ed eventuali disposizioni attuative regionali e aziendali (ASUGI).

La ricetta deve sempre contenere almeno le informazioni di seguito elencate: nome e cognome dell'assistito; il codice fiscale dell'assistito; i dati relativi all'esenzione (nel caso in cui il Paziente sia esente per patologia, reddito, ecc.); il codice ASL di appartenenza; il numero delle prestazioni o specifica dizione "Ciclo"; la data di prescrizione; la firma e il timbro del Medico prescrittore; l'esatta descrizione del Ciclo di cura da effettuare con rispettiva diagnosi (come da elenco delle patologie trattabili e il relativo ciclo di cura consigliato - ex D.M. 15/12/1994 e s.m.i.).

Non possono essere accettate in esenzione prescrizioni senza l'evidente identificazione del codice di esenzione riportato sulla ricetta dal Medico prescrittore. Eventuali errori nelle prescrizioni saranno segnalati all'Azienda sanitaria per gli adempimenti di pertinenza.

Nei casi in cui il Medico delle Terme rilevi nella prescrizione medica una rilevante differenza tra la patologia e le cure prescritte, questi può concordare con il Medico referente dell'ASL di ubicazione territoriale dello Stabilimento eventuali rettifiche della prescrizione, senza modificare la diagnosi formulata dal Medico prescrittore (MMG o specialista). All'atto dell'accoglimento dell'Assistito il Direttore Sanitario delle Terme, o altro Medico incaricato, compila la relativa cartella clinica, previa visita medica volta ad accertare eventuali controindicazioni cliniche alle cure e ad individuare qualità, tempi e modalità delle somministrazioni prescritte.

Ticket



Il ticket per usufruire delle cure in convenzione con il SSN è di **€ 55,00** per ogni ciclo di cura intero ed età compresa tra 6 e 65 anni.

Esenzioni

L'esenzione dal pagamento del ticket può essere parziale o totale a seconda del codice riportato sulla prescrizione medica (di seguito si riportano i codici in uso al momento)

Il ticket in esenzione parziale per l'usufruire delle cure in convenzione con il SSN è di **€ 3,10** per:

- Reddito (codici E01, E02, E03, E04)
- Invalidità per Servizio: (codici S02*, S03*)
- Neoplasie (codici 048)
- Invalidità Civile, del Lavoro, di Guerra, Vittime del Terrorismo (codici C03*, C04*, C05*, C06*, L02*, L03*, L04)

Il ticket in esenzione totale per l'usufruire delle cure in convenzione con il SSN è di **€ 0,00** per:

- Invalidità per Servizio: (codici S01*)
- Invalidità Civile, del Lavoro, di Guerra, Vittime del Terrorismo (codici C01*, C02*, L01*, G01*, G02, V01, V02)

Per eventuali approfondimenti si rinvia al sito dell'ASUGI (<https://asugi.sanita.fvg.it>), sezione «servizi», voce «esenzioni».

I codici contrassegnati con l'asterisco danno diritto di effettuare due cicli di cure in convenzione con il SSN durante l'anno.

Cicli di cura termale in regime convenzionato SSN e cicli aggiuntivi

Nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale (SSR – Regione Friuli Venezia Giulia), l'assistito ha diritto, di norma, a un solo ciclo annuale di cure termali a carico del SSN nel periodo compreso tra il 1° gennaio e il 31 dicembre.

È previsto, in presenza dei requisiti sanitari e amministrativi stabiliti dalla normativa vigente, un ulteriore ciclo di cure annuo per specifiche categorie di assistiti aventi diritto.

Tale possibilità è riservata, in particolare, a soggetti con:

- ♦ invalidità civile al 100% con o senza indennità di accompagnamento;
- ♦ invalidità civile con riduzione della capacità lavorativa superiore a due terzi (67–99%);
- ♦ invalidità per servizio;
- ♦ invalidità per causa di guerra;
- ♦ grandi invalidi del lavoro;
- ♦ vittime del terrorismo con invalidità pari o superiore all'80%.

L'accesso alle cure avviene sulla base di prescrizione del medico del Servizio Sanitario Regionale (SSR), secondo le modalità previste dalla normativa vigente e dai sistemi di prenotazione in uso presso le Terme Marine. Al momento dell'accettazione, l'assistito è tenuto a presentare la prescrizione medica e la documentazione sanitaria richiesta, nonché a effettuare le eventuali procedure amministrative previste.

L'Ospite-Utente è inoltre tenuto a dichiarare, sotto la propria responsabilità, di non aver già usufruito nel corso dell'anno di un ciclo di cure termali a carico del SSN, salvo il caso di rientro nelle categorie aventi diritto al ciclo aggiuntivo. La dichiarazione viene resa mediante sottoscrizione dell'apposita dichiarazione riportata sul retro della prescrizione medica, compilata in sede di accettazione.

ATTENZIONE: nel caso in cui le Terme Marine raggiungano il limite del tetto di spesa annuale, stanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia per ciascun Stabilimento Termale, le cure non potranno essere erogate più in forma convenzionata, ma solo a pagamento, secondo il Listino Prezzi in vigore.

Trattamenti termali e rapporto di lavoro (INPS)

I trattamenti termali possono essere fruiti dai lavoratori dipendenti, pubblici e privati, nel rispetto della normativa vigente e dei rispettivi contratti collettivi nazionali di lavoro. È inoltre consentito l'accesso alle cure termali da parte di soggetti titolari di riconoscimenti di invalidità civile, di servizio o assimilati ai fini previdenziali, nei limiti delle disposizioni vigenti e sulla base delle prescrizioni sanitarie correlate allo stato di salute.

L'effettuazione delle cure durante il rapporto di lavoro è subordinata alle disposizioni che regolano le assenze dal servizio, secondo quanto previsto dall'ordinamento vigente e dalle procedure adottate dal datore di lavoro, con particolare riferimento ai casi di assenza per malattia o congedi per cure, ove applicabili.

Qualora il medico del Servizio Sanitario Regionale o dell'ente previdenziale competente attesti la necessità e l'indifferibilità del trattamento ai fini terapeutici o riabilitativi, le cure possono essere effettuate secondo le modalità previste dalla normativa in materia di assenze per malattia, in coerenza con l'orientamento giurisprudenziale consolidato che richiede un motivato giudizio medico sulla loro specifica idoneità terapeutica o riabilitativa.

L'accesso alle prestazioni presso lo Stabilimento delle Terme Marine avviene comunque sulla base di prescrizione medica e secondo le procedure amministrative e organizzative in vigore.

Prestazioni INAIL

I lavoratori infortunati o affetti da malattia professionale possono accedere a cicli di cure termali a carico dell'INAIL, previa valutazione del medico dell'Istituto e secondo le modalità previste dalla normativa vigente.

Le prestazioni sanitarie sono erogate presso lo stabilimento nell'ambito delle cure termali autorizzate e possono comprendere trattamenti idroterapici e inalatori, nei limiti delle prestazioni disponibili presso la struttura e compatibili con l'offerta sanitaria autorizzata.

L'accesso alle cure avviene previa presentazione della richiesta alla competente sede INAIL. Il medico dell'Istituto definisce l'idoneità, la tipologia e la durata del ciclo terapeutico, sulla base delle indicazioni normative e degli elenchi ministeriali delle patologie per le quali le cure termali risultano appropriate.

In relazione ai cicli di cura autorizzati, l'INAIL riconosce agli aventi diritto le prestazioni economiche previste dalla normativa vigente, che possono comprendere: rimborso delle spese di viaggio di andata e ritorno; eventuale



rimborso delle spese per accompagnatore; copertura o rimborso del soggiorno in struttura convenzionata, ove previsto; indennità per inabilità temporanea assoluta o eventuale integrazione della rendita, nei casi e nei limiti stabiliti dall'Istituto. Tali prestazioni sono erogate direttamente dall'INAIL secondo le proprie procedure amministrative e non rientrano nella gestione dello stabilimento termale.

PROCEDURA PER FRUIRE DELLE CURE CONVENZIONATE

Di seguito si illustrano i passaggi da seguire per accedere alle cure convenzionate.

- Prenotazioni** Le prestazioni erogate dallo Stabilimento balneare in convenzione con il SSN sono effettuate solo su prenotazione. È consigliabile prenotare in anticipo i trattamenti così da fornire tutte le preferenze riguardo date e orari, sia delle cure che della visita medica di ammissione.
- Liste di attesa** Se non sono disponibili i giorni e gli orari richiesti dall'Ospite-Utente, verranno proposte alternative. Se anche queste non saranno adatte alle esigenze manifestate, la richiesta verrà inserita in una lista di attesa e l'Ospite-Utente sarà ricontattato qualora si liberino date e orari più consoni alla richiesta formulata. Tutte le richieste di prenotazione vengono evase in base al giorno e orario di ricezione.
- Come prenotare** È possibile effettuare una prenotazione telefonica contattando il Call Center per parlare direttamente con un Operatore oppure inviare una email contenente tutte le informazioni necessarie ad effettuare una prenotazione.
- **Prenotazione telefonica - CALL CENTER «0431 899111 (tasto 3)»**
 - **Prenotazione per email – indirizzo PEO «prenotazioniterme@gradoit.it»**
 - **Dati da comunicare in sede di prenotazione telefonica o via email**
In sede di richiesta di prenotazione specificare i seguenti dati:
 - tipologia di Cura prescritta dal Medico prescrittore sul Ricettario Regionale;
 - Diagnosi riportata dal Medico prescrittore sul Ricettario Regionale;
 - Dati Anagrafici: nome, cognome, data e luogo di nascita;
 - Dati di Residenza (indirizzo di residenza)
 - Data e Orario in cui effettuare la visita medica di ammissione alle cure;
 - Data e Orario in cui iniziare il Ciclo di cure;
 - Recapito telefonico e/o indirizzo e-mail.



TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

In sede di prenotazione i dati personali comunicati saranno raccolti e trattati esclusivamente per le finalità e secondo le modalità indicate nell'informativa privacy – area termale, reperibile sul sito aziendale.

Accettazione amministrativa Per accedere alle cure coperte dal S.S.N. è necessaria una visita medica di ammissione. Al momento della prenotazione telefonica o email sarà comunicato il giorno e l'ora dell'appuntamento. Si invitano gli Ospiti-Utenti a rispettare gli orari assegnati.

All'arrivo presso le Terme Marine sarà necessario rivolgersi all'Ufficio Accettazione (Front-office) che controlla la regolarità della prescrizione medica, in conformità alle norme in materia di ticket ed esenzioni, e verifica e documenta la residenza dell'Assistito, rilevandola opportunamente nei sistemi informativi aziendali. Durante l'accettazione amministrativa verranno prenotati i trattamenti, oppure confermati quelli già prenotati in precedenza. Ricevuta la documentazione amministrativa e firmata la modulistica eventualmente richiesta, l'Ospite-Utente viene indirizzato agli Ambulatori Medici per l'effettuazione della visita medica di ammissione alle cure.

All'arrivo in Struttura si raccomanda all'Ospite-Utente di verificare di avere con sé:

- la prescrizione medica (ricetta rossa)
- la tessera sanitaria
- un documento di riconoscimento

Accettazione medica Al momento della visita di ammissione si consiglia di portare con sé eventuali referti ed esami clinici precedentemente effettuati, purché recenti. Nel corso della visita medica vengono fornite all'Ospite tutte le informazioni relative al ciclo di cura proposto dal Medico prescrittore, unitamente alla consegna del materiale informativo di supporto. Il medico compila e/o aggiorna la Cartella Medica Termale e richiede all'Ospite la sottoscrizione della relativa documentazione medico-amministrativa.

Conclusione pratica Dopo aver completato la visita medica di ammissione, l'Ospite-Utente ritorna all'Ufficio Accettazione dove riceve conferma della cura da effettuare e del calendario degli appuntamenti. L'Ospite-Utente provvede al pagamento del ticket previsto e riceve la tessera magnetica (badge), nominativa, personale e non cedibile a terzi, da portare sempre con sé per effettuare le cure. L'Operatore consegna altresì il Promemoria degli appuntamenti con i contatti utili per eventuali comunicazioni.

ATTENZIONE È indispensabile **presentarsi alle cure muniti di tessera magnetica e del promemoria cartaceo** rilasciato all'atto della prenotazione riportante la scaletta degli appuntamenti.



TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

- Inizio della cura** L'Ospite-Utente deve presentarsi per iniziare la cura nel giorno e all'ora indicata e nel reparto corretto, possibilmente avendo osservato le indicazioni, raccomandazioni e i consigli ricevuti in sede di accettazione amministrativa e medica per la migliore fruizione delle prestazioni termali.
- Minori** Per le **cure inalatorie**, i Minori in generale devono essere accompagnati alle cure da un adulto a loro riferibile. I bambini di età inferiore ai 6 anni devono essere accompagnati all'interno della nebulizzazione da un adulto. I bambini dai 6 ai 12 anni possono essere accompagnati, nella stanza della nebulizzazione a loro dedicata, da un adulto solo ed esclusivamente se muniti di certificazione scritta rilasciata dal Medico Termale in servizio presso la Struttura, a fronte della sua personale valutazione del singolo caso.
- Ritardi** L'Ospite-Utente che arrivi in ritardo o non risulti presente all'orario fissato non ha diritto ad alcun rimborso o recupero della giornata di cura, salvo preavviso all'Ufficio Accettazione almeno due ore prima. In quest'ultimo caso verrà fissata, esclusivamente dall'Operatore dell'Ufficio Accettazione, una nuova prenotazione compatibilmente con la disponibilità del momento.
- Sono possibili richieste di spostamento del giorno di appuntamento solo qualora ve ne sia la disponibilità con obbligo, in ogni caso, di concludere il ciclo di cure entro 21 giorni dall'inizio della cura e rivolgendosi esclusivamente al Personale di Accettazione (non al Personale Termale addetto al Reparto curativo).
- Disdette** Le disdette di un ciclo intero di cura sono ammesse esclusivamente per motivi di salute formalmente documentati. La ripresa della cura interrotta per motivi di salute è comunque stabilita dai Medici dello Stabilimento Termale. Non sono previsti rimborsi del ticket corrisposto, nemmeno in caso di una completa mancata effettuazione dei trattamenti.
- Consigli**
- Si invita l'Ospite-Utente ad osservare il calendario degli appuntamenti ricevuto, presentandosi nel giorno e all'ora assegnata con qualche minuto di anticipo.
 - Si raccomanda agli Ospiti-Utenti di osservare il silenzio nel rispetto di coloro che stanno effettuando le cure.
 - Per il rispetto delle più elementari norme di igiene si richiede che l'abbigliamento sia pulito ed utilizzato esclusivamente per le cure durante tale periodo.
 - È preferibile non portare, nei locali di cura, oggetti personali o di valore, soldi o documento; in caso di eventuale smarrimento degli stessi la Direzione declina ogni responsabilità.



TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

TEMPI DI ATTESA

Per accedere ai trattamenti termali convenzionati o a regime privatistico, i tempi di attesa variano indicativamente tra i 7-10 gg. dell'inizio stagione (aprile) e i 180 gg. (da maggio in poi), in base alle richieste pervenute durante il periodo di apertura della struttura.

Di media, per l'accettazione delle cure termali tramite SSN, vengono programmate, a discrezione della Direzione, un numero definito di visite mediche a settimana distribuite uniformemente su tutto il periodo di apertura della Struttura. I dati relativi ai tempi di attesa vengono aggiornati su apposita Informativa esposta al Pubblico in Area Accettazione e sul Sito Web ufficiale della Società.

CICLI DI CURA NON CONVENZIONATA

Le Terme Marine offrono la possibilità di effettuare dei cicli di cura non convenzionata con il S.S.N. e dunque in regime privatistico, secondo i prezzi da listino per i trattamenti singoli o in abbonamento (da 6 o 12 sedute). In ogni caso è necessario effettuare una visita medica di ammissione. In tal caso i cicli di cura possono essere ripetuti oppure possono essere acquistate prestazioni singole.

PREZZI

Il listino prezzi delle Terme Marine è reperibile presso la Struttura stessa rivolgendosi all'Ufficio Accettazione e, consultabile e scaricabile dal sito aziendale della GIT SpA, all'indirizzo «www.gradoit.it», sezione [Terme Marine](#), alla voce [Prezzi e servizi](#).

APERTURA AL PUBBLICO

Le Terme Marine di Grado osservano quanto segue.

Periodo di apertura	Solitamente 8 mesi da aprile a novembre	
Frequenza di apertura	Tutti i giorni eccetto domenica e festivi	
Orario di apertura Struttura	Dalle 08.30 alle 15.00	
Orari di apertura singoli reparti	UFFICIO ACCETTAZIONE	8.30-14.00
	BAGNI TERMALI	8.30-13.30
	CURE INALATORIE	9.00-14.00
	FISIOTERAPIA	8.30-15.00
	VISITE SPECIALISTICHE	come da appuntamento

TERME MARINE

GRADO

WELLNESS LONGEVITY CLINIC

L'ACCESSO ALLA PRESTAZIONI AVVIENE ESCLUSIVAMENTE SU APPUNTAMENTO.

Le visite di ammissione sono obbligatorie e vengono effettuate su prenotazione prima dell'inizio del ciclo di cure termali. Anche le attività fisioterapiche e le visite specialistiche sono erogate esclusivamente su appuntamento.

